

RESTAURANT



PLATON

Asternstraße 1 · 30827 Garbsen / Berenbostel
Telefon (0 51 31) 9 12 64

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Donnerstag
17:00 – 23:00 Uhr

Freitag, Samstag und Sonntag
12:00 – 14:30 und 17:00 – 23:00 Uhr

Dienstag Ruhetag! (außer an Feiertagen)



KALTE VORSPEISEN - COLD STARTERS

- | | | |
|----|--|--------|
| 1. | Zaziki mit Brot
pikante griechische Quarkspeise
<i>spicy Greek quark with bread</i> | 4,80 € |
| 2. | Oliven
1 Portion
<i>Olives (1 portion)</i> | 4,50 € |
| 3. | Peperoni³
1 Portion
<i>Pepperonies (1 portion)</i> | 4,50 € |
| 4. | Oktapodakia
Polypenfisch mit Brot
<i>Octopus with bread</i> | 9,80 € |
| 5. | Tarama^{1,2,3}
Fischrogen verfeinert mit Olivenöl und Zitrone
<i>Roe in olive oil and lemon</i> | 6,90 € |



WARMΕ VORSPEISEN - WARM STARTERS

- | | | |
|-----|---|---------|
| 6. | Gegrillte Peperoni^{1,2,3}
<i>Grilled Pepperonies</i> | 6,90 € |
| 7. | Scampis-Saganaki²
Scampis in feiner Tomatensauce, Zwiebeln, Paprika, Schafskäse und Olivenöl
<i>Scampis in fine tomato sauce, onions, peppers, greek cheese and olive oil</i> | 11,90 € |
| 8. | Dolmadakia
mit Brot
<i>Dolmadakia with bread, wine leaves grilled with rice and meat</i> | 6,90 € |
| 9. | Schafskäse gegrillt
<i>Greek cheese grilled</i> | 7,90 € |
| 10. | Saganaki^{1,2,3}
gebackener Schafskäse
<i>Baked greek cheese</i> | 7,90 € |
| 11. | Frische Champignons
im Pfännchen gebraten, mit Crème, dazu reichen wir frisches Brot
<i>Fresh mushrooms - fried in cream cheese and lots of fresh bread</i> | 9,80 € |
| 12. | Muscheln - Saganaki-Pfännchen¹
pikant gewürzt, dazu reichen wir frisches Brot
<i>Mussels, spicy seasoned and lots of fresh bread</i> | 9,80 € |

Im Falle einer Allergie sprechen Sie bitte unsere Mitarbeiter darauf an,
diese informieren Sie über mögliche Allergene in Ihrem Gericht.

¹ mit Antioxidationsmittel · ² mit Farbstoff · ³ mit Konservierungsstoff



SALATE - SALADS

13. **Bauernsalat** ³ 9,90 €
1 Portion
Farmer salad, onions, pepperonies, olives, greek cheese (1 portion)
14. **Kleiner Bauernsalat** ³ 6,90 €
1 Portion
Small Farmer salad (1 portion)
15. **Chefsalat** ^{1,2,3} 10,90 €
frische Salate, Dalmadakia, Krabben natur und Thunfisch
Chef salad - iceberg, crabbs, tuna fish etc.
17. **Messes** ^{1,2,3} 11,50 €
gemischte Vorspeisenplatte, pikant gewürzt mit Brot
Mixed starter plate, spicy, bread



KÄSE - CHEESE

20. **Schafskäse (40% Fett i. Tr.)** ^{1,2,3} 6,50 €
1 Portion
Greek cheese 40% fat
21. **Schafskäse (40% Fett i. Tr.)** ^{1,2,3} 7,50 €
mit Krautsalat, Oliven und Peperoni
Greek cheese 40% fat, with sweet cabbage, olives, pepperonies



SUPPEN - SOUPS

- | | | |
|-----|--|--------|
| 23. | Griechische Bohnensuppe (Tasse)
<i>Greek bean soup (cup)</i> | 4,20 € |
| 24. | Tomatensuppe (Tasse)
<i>Tomato soup (cup)</i> | 4,20 € |
| 25. | Hühnersuppe (Tasse)
<i>Chicken soup (cup)</i> | 4,20 € |
| 26. | Gulaschsuppe (Tasse)
<i>Gulash soup (cup)</i> | 4,20 € |
| 27. | Fleischsuppe (Tasse)
<i>soup (cup)</i> | 4,20 € |



BEILAGEN - SUPPLEMENTS (EXTRAS)

- | | | |
|------|--|--------|
| 22. | Metaxasauce ¹ | 1,80 € |
| 118. | Rote Soße
<i>Red sauce</i> | 1,00 € |
| 28. | Beilagen-Salat ^{1,2,3}
<i>Mixed Salad</i> | 3,50 € |
| 29. | Folienkartoffeln
gefüllt mit pikanter Sauce oder Zaziki
<i>Baked potatoes in spicy garlic sauce (quark)</i> | 4,50 € |
| 30. | Reis
1 Portion
<i>Rice (1 portion)</i> | 2,80 € |
| 31. | Pommes frites
1 Portion
<i>French fries (1 portion)</i> | 2,80 € |
| 32. | Auberginen
mit Käse, 1 Portion
<i>Eggplants with cheese (1 portion)</i> | 4,80 € |
| 33. | Grüne Bohnen
mit Käse, 1 Portion
<i>Green beans with cheese</i> | 4,80 € |
| 34. | Kretanische Kartoffeln ^{1,2,3}
<i>Spicy potatoes</i> | 4,50 € |
| 35. | Kroketten | 4,50 € |



¹ mit Antioxidationsmittel · ² mit Farbstoff · ³ mit Konservierungsstoff



VEGETARISCHE GERICHTE - VEGETARIAN DISHES

36. **Gemüsevariationen des Hauses**¹ 13,50 €
Vegetable variation

FISCHGERICHTE - FISH DISHES

37. **Mama Speziale**^{1,2,3} 16,50 €
Calamares, Gyros, Pommes frites, Zaziki und Salat
Calamares, Gyros, french fries, garlic sauce and salad

38. **Scampis, gegrillt**^{1,2,3} 19,50 €
mit Tomaten- und Gurkensalat
Prawns grilled with tomato- and cucumber salad

39. **Scampis**^{1,2,3} 19,50 €
mit Cocktailsauce und Tomatensalat
Prawns in cocktail sauce and tomato salad

40. **Fischfilet**^{1,2,3} 16,50 €
mit Tomaten- und Gurkensalat
Fishfilet with tomato- and cucumber salad

41. **Fischteller**^{1,2,3} 21,50 €
Calamares, Scampis, Lachs und Fisch-Filet mit Salat und Butterreis
Fish plate - Octopus, prawns, salmon, fish filet with butteredrice

42. **2 Scheiben gegrillten Lachs**^{1,2,3} 17,50 €
mit Reis, feiner Sauce und frischem, knackigen Spezialsalat
2 slices of grilled salmon with rice, fine sauce and crispy salad

43. **Calamares**^{1,2,3} 16,50 €
mit Butterreis und Salat
Calamares with butteredrice and salad



NUDELGERICHTE - NODDLE DISHES

44. **Spaghetti aus der Pfanne**¹ 11,90 €
mit Giros pikant, mit Sauce
Spaghetti from pan, Gyros, pork meat, spicy sauce



ÜBERBACKENE GERICHTE - BAKED DISHES

mit Käse überbacken,
with cheese

- | | | |
|-----|--|---------|
| 46. | Schweinemedailon überbacken ^{1,2,3}
mit Kretanischen Kartoffeln und Salat
<i>Pork medallions (meat balls), with baked cheese, spicy potatoes and salad</i> | 15,50 € |
| 48. | Schweinefilet überbacken ^{1,2,3}
mit Kretanischen Kartoffeln und Salat
<i>Pork filet, with baked cheese, spicy potatoes and salad</i> | 16,90 € |
| 49. | Suzuki überbacken ^{1,2,3}
mit Kretanischen Kartoffeln und Salat
<i>Suzuki (meat balls), with baked cheese, spicy potatoes and salad</i> | 14,50 € |
| 50. | Suflaki mit Käse überbacken ^{1,2,3}
mit Pommes frites und frischen, knackigen Salat
<i>Suflaki, meat on spit with baked cheese, french fries and crispy salad</i> | 14,90 € |
| 51. | Gyros mit Käse überbacken ¹
mit Pommes frites und frischen, knackigen Salat ^{1,2,3}
<i>Gyros, meat on spit with baked cheese, french fries and crispy salad</i> | 14,90 € |



VERSCHIEDENE STEAKS - DIFFERENT STEAKS

- | | | |
|-----|--|---------|
| 53. | Rinderfilet
mit gerösteten Zwiebeln, Brokkoli, Folienkartoffeln und Salat ^{1,2,3}
<i>Rind filet - roast onions, Broccoli, potatoes and salad</i> | 21,90 € |
| 54. | Rumpsteak
mit gerösteten Zwiebeln, Brokkoli, Folienkartoffeln und Salat ^{1,2,3}
<i>Rump filet - roast onions, Broccoli, potatoes and salad</i> | 20,80 € |
| 56. | Schweinesteak 220g ^{1,2,3}
mit kretanischen Kartoffeln und Salat
<i>Pork steak - kretan potatoes and salad</i> | 14,90 € |
| 57. | Minoas-Teller
3 verschiedene Steaks, Lamm-, Schweine- und Rinderfilet
Folienkartoffel, Gemüse, geröstete Zwiebeln und knackiger Salat ^{1,2,3}
<i>3 different steaks, lamb, pork and rind, roast onions and crispy salad</i> | 19,80 € |

¹ mit Antioxidationsmittel · ² mit Farbstoff · ³ mit Konservierungsstoff



PFÄNNCHEN GERICHTE - FRIED DISHES

Alle Pfännchen mit gebratenen Kartoffelscheiben.

58. **Schweinesteak-Pfännchen** ^{1,2} **16,90 €**
mit pikanter Weinsauce, frische Paprika, Champignons, Tomate und Salat ^{1,2,3}
Pork steak - fried, spicy wine sauce, fresh paprika, mushrooms, tomatos and salad
59. **Rumpsteak-Pfännchen** ^{1,2} **20,80 €**
mit pikanter Weinsauce, frische Paprika, Champignons, Tomate und Salat ^{1,2,3}
Rump steak - fried, spicy wine sauce, fresh paprika, mushrooms, tomatos and salad
60. **Schweinefilet-Pfännchen** ² **18,50 €**
mit Sahne-Sauce, frische Paprika, Champignons und Salat ^{1,2,3}
Pork filet - fried, cream sauce, fresh paprika, mushrooms and salad
61. **Rinderfilet-Pfännchen** ^{1,2} **21,80 €**
mit pikanter Sauce, frische Paprika, Champignons, Tomate und Salat ^{1,2,3}
Rind filet - fried, sauce, fresh paprika, mushrooms, tomatos and salad
62. **Gyros-Pfännchen** ¹ **14,90 €**
mit Käse überbacken, pikanter Sauce, Champignons und Salat ^{1,2,3}
Gyros, pork meat with baked cheese - fried, spicy sauce, mushrooms and salad
63. **Lamm-Filet-Pfännchen** ^{1,2} **19,80 €**
verfeinert mit pikanter Sauce, frische Paprika, Champignons und Salat ^{1,2,3}
Lamb filet - fried spicy sauce, fresh paprika, mushrooms and salad
64. **Platon-Pfännchen** ² **19,50 €**
3 verschiedene Steaks, verfeinert mit Sahne-Sauce, Champignons und Salat ^{1,2,3}
Platon fried - (3 different steaks) - in cream sauce with mushrooms and salad

SPEZIALITÄTEN DES HAUSES - HOUSE SPECIALITIES

66. **Filetstückchen vom Schwein** ^{1,2} **16,90 €**
mit pikanter Sauce, Pommes frites und Salat ^{1,2,3}
Filet pieces from pork - spicy sauce, french fries and salad (mushrooms)

110. **Lammfilet vom Grill** ^{1,2,3} **19,80 €**
mit kretanischen Kartoffeln und Salat
Lamb filet - grilled with kretan potatoes and salad





FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE - FOR OUR SMALL GUESTS

- | | | | |
|-----|--|---|--------|
| 68. | Pinoccio-Teller ^{1,2,3}
Mettklößchen mit Pommes frites
<i>Pinocchio plate - meatrolls with french fries</i> |  | 8,50 € |
| 69. | Rotkäppchen-Teller
Gyros mit Pommes frites
<i>Red Riding hood plate - Gyros (pork) with french fries</i> | | 8,50 € |
| 70. | Sindbad ^{1,2,3}
1 Suflaki mit Pommes frites
<i>Sindbad plate - 1 Suflaki (meat on spit) and french fries</i> | | 8,50 € |
| 71. | Schneewittchen-Teller ¹
Spaghetti mit Hackfleisch und Tomatensauce
<i>Snow white plate - Spaghetti with mixed meat, tomato sauce</i> | | 8,20 € |
| 72. | 5 kleine Hähnchenbrust-Schnitzel
mit Pommes frites
<i>5 small chicken breads cutlets with french fries</i> | | 8,50 € |

SPEZIAL PLATTEN - SPECIAL PLATES

- | | | |
|-----|--|---------|
| 73. | Olympplatte ^{1,2,3}
1 Suflaki, Leber, Gyros mit Reis und Salat
<i>Olympic plate - 1 Suflaki, liver, Gyros (pork), with rice and salad</i> | 15,50 € |
| 74. | Korfu-Teller ^{1,2,3}
2 Suzuki, Gyros, Reis und Salat
<i>Korfu plate - 2 Suzuki (meat balls), Gyros with rice and salad</i> | 14,90 € |
| 75. | Achilles-Platte ^{1,2,3}
2 Suzuki, 1 Suflaki, Leber, Reis und Salat
<i>Achilles plate - 2 Suzuki, 1 Suflaki, liver with rice and salad</i> | 15,50 € |
| 76. | Ouzo-Platte ^{1,2,3}
2 Suzuki, 1 Suflaki, Gyros, Reis und Salat, 1 Ouzo 2 cl
<i>Ouzo plate - 2 Suzuki, 1 Suflaki, Gyros, rice and salad, 1 Ouzo (short) 2 cl</i> | 16,80 € |
| 77. | Artemis-Platte ^{1,2,3}
1 Lammkotelett, 1 Suflaki, 1 Schnitzel, Gyros, Reis und Salat
<i>Artemis plate - 1 lamb cutlet, 1 Suflaki, 1 pork cutlet, Gyros, rice and salad</i> | 16,80 € |
| 78. | Spezial-Teller ^{1,2,3}
1 Schnitzel, Gyros, 1 Suflaki, 1 Suzuki, 1 Lammkotelett, Reis und Salat
<i>Special plate - 1 pork cutlet, Gyros, 1 Suflaki, 1 Suzuki, 1 lamb cutlet, rice and salad</i> | 17,80 € |

¹ mit Antioxidationsmittel · ² mit Farbstoff · ³ mit Konservierungsstoff



VOM GRILL - FROM GRILL

- | | | |
|-----|--|---------|
| 81. | Filet vom Schwein ^{1,2,3} mit kretanischen Kartoffeln und Salat
<i>Pork filet - with kretan potatoes and salad</i> | 17,50 € |
| 82. | Paidakia ^{1,2,3} Lammkoteletts mit kretanischen Kartoffeln und Salat
<i>lamb cutlets - with kretan potatoes and salad</i> | 17,50 € |
| 83. | Hirtenspieß, überbacken ^{1,2,3} mit Käse, Reis und Salat
<i>Pork on spit - baked with cheese, rice and salad</i> | 15,90 € |
| 84. | Gyros ^{1,2,3} mit Salat ^{1,2,3} und Reis
<i>Gyros (pork) - with salad and rice</i> | 12,80 € |
| 85. | Suflaki ^{1,2,3} mit Salat und Reis
<i>Suflaki - with salad and rice</i> | 12,80 € |
| 86. | Gyros und Suflaki ^{1,2,3} mit Salat und Reis
<i>Gyros and Suflaki - with salad and rice</i> | 15,50 € |
| 87. | Suzuki ^{1,2,3} 3 Mettklöße, mit Salat und Reis
<i>3 meat balls with salad and rice</i> | 11,90 € |
| 88. | Bifteki ^{1,2,3} gefülltes Beefsteak mit Käse, Salat und Reis
<i>Bifteki - filled with baked cheese Beef, rice and salad</i> | 13,90 € |
| 89. | Leber mit gerösteten Zwiebeln, Reis und Salat ^{1,2,3}
<i>Liver - with roast onions, rice and salad</i> | 11,80 € |
| 90. | Zyklopaugen Schweinesteak mit zwei Spiegeleiern, Reis und Salat ^{1,2,3}
<i>Zyklopa-Eye - pork steak with two fried eggs, rice and salad</i> | 15,50 € |
| 91. | Gefülltes Schweinefilet ^{1,2,3} mit Käse, kretanischen Kartoffeln und Salat
<i>Pork filets - filled with cheese, spicy potatoes and salad</i> | 17,90 € |
| 92. | Akropolis-Spieß, gefülltes Suflaki mit Reis und Salat ^{1,2,3}
<i>Akropolis spit - filled Suflaki with rice and salad</i> | 17,50 € |
| 93. | Filet-Teller Filet mit Gyros, Reis und Salat ^{1,2,3}
<i>Filet plate - Gyros with rice and salad</i> | 16,50 € |
| 94. | Steakplatte Gyros, 1 Steak und 1 Rumpsteak, mit Reis und Salat ^{1,2,3}
<i>Steak plate - Gyros, 1 Steak, 1 Rump Steak, with rice and salad</i> | 17,50 € |
| 95. | Grill-Teller ^{1,2,3}
1 Suflaki, 1 Suzuki, 1 Lammkotelett, 1 Schnitzel, Leber, Reis und Salat
<i>Grilled plate - 1 Suflaki, 1 Suzuki, 1 Lamb cutlet, 1 Pork cutlet, liver, rice and salad</i> | 17,50 € |
| 96. | Gyros Spezial
mit Zaziki, Reis, Pommes frites, Oliven, Peperoni ³ ,
Salat ^{1,2,3} , Pitta und Riesen-Bohnen ¹
<i>Gyros Special - garlic sauce, rice, french fries, olives, pepperonies,
salad, pitta bread, big beans</i> | 15,50 € |





AUS DEM BACKOFEN - FROM THE OVEN

98. **Lammfleisch** 15,50 €
mit Spaghetti und Salat ^{1,2,3}
Lamb - with spaghetti and salad
99. **Lammfleisch** 15,50 €
mit kleinen Nudeln und Käse überbacken, mit Salat ^{1,2,3}
Lamb - with small noedles, baked in cheese, with salad
100. **Lammfleisch** 15,50 €
mit grünen Bohnen und Salat ^{1,2,3}
Lamb - with green beans and salad
101. **Lammfleisch** 15,50 €
mit Auberginen und Salat ^{1,2,3}
Lamb - with Eggplants and salad
102. **Lammfleisch** 15,50 €
mit dicken Bohnen ¹ und Salat ^{1,2,3}
Lamb - with thick beans and salad



PLATON SPEZIALITÄTEN - PLATON SPICALITY PLATE

103. **Musaca** ^{1,2,3} 15,50 €
Auberginen, Hackfleisch, gebackene Kartoffeln, pikant gewürzt mit Salat
Musaca - Eggplants, mixed meat, baked potatoes, spiced and salad
104. **Hähnchenbrustfilet** ^{1,2} 15,50 €
aus der Pfanne, mit Früchte-Sauce, Pommes frites und Salat
Chicken breast filet - fried with fruit-sauce, french fries and salad



FÜR MEHRERE PERSONEN - FOR MORE THAN ONE PERSON

111. **Akropolis-Platte** ^{1,2,3} 37,00 €
für 2 Personen - 2 Suzuki, 2 Suflaki, 2 Lammkoteletts, 2 Schnitzel, Gyros,
Pommes frites und Reis, als Vorspeise 1 Bauernsalat
*Akropolis plate - for 2 people - 2 Suzuki, 2 Suflaki, 2 lamb cutlets, 2 pork steaks, Gyros,
french fries and rice, as starter 1 Bauernsalad*
112. **Platon-Platte** ^{1,2,3} 51,00 €
für 3 Personen - 3 Suzuki, 3 Suflaki, 3 Schweineschnitzel, 3 Stück Leber,
Gyros, Pommes frites und Reis, als Vorspeise 1 Bauernsalat
*Platon plate - for 3 people - 3 Suzuki, 3 Suflaki, 3 pork cutlets, 3 pieces liver,
Gyros, french fries and rice, as starter 1 Bauernsalad*
113. **Bacchus-Platte** ^{1,2,3} 70,00 €
für 4 Personen - 4 Suzuki, 4 Suflaki, 4 Lammkoteletts, Gyros,
Pommes frites und Reis, als Vorspeise 1 Bauernsalat
*Bacchus plate - for 4 people - 4 Suzuki, 4 Suflaki, 4 lamb cutlets, Gyros,
french fries and rice, as starter 1 Bauernsalad*

DESSERT

300. **Griechischer Joghurt** 4,50 €
mit Honig und Walnüssen
Greek yogurt with honey and walnuts
116. **Platon-Überraschung** 6,50 €
Platon-Surprise



